

# BECOMING

Pacchetto di servizi di orientamento e sviluppo professionale per i lavoratori, compresa la guida per gli operatori

ATTIVITA' PRATICA N. 3

**I MIEI VALORI MORALI**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

I tuoi valori rappresentano ciò che è importante nella tua vita. Conoscere i tuoi valori ti aiuta a capire cosa ti spinge, cosa ti piace, cosa ti ispira, cosa vorresti di più e perché!

**I MIEI VALORI** 

# Obiettivi e tempo

- ▶ Date un'occhiata all'elenco dei valori nella prossima diapositiva. Naturalmente si tratta SOLO di un elenco per darvi delle idee. Siamo tutti unici, quindi forse mancano altri valori. In questo caso, basta aggiungerli 😊
- ▶ Cerchia i valori che più ti rappresentano e riporta i primi tre dell'elenco sottostante!



- ▶ Tempo: 15 minuti circa



# Come fare: I miei valori morali

## ► Ricorda:

I tuoi valori cambiano nel tempo e sono sempre in movimento. Ad esempio, ciò che è vero per e al lavoro può non esserlo a casa e viceversa.

1. Autenticità
2. Comunità
3. Compassione
4. Partecipazione
5. Coraggio
6. Creatività
7. Curiosità
8. Determinazione
9. Scoperta
10. Entusiasmo
11. Ambiente
12. Giustizia
13. Flessibilità
14. Indulgenza
15. Libertà
16. Amicizia
17. Generosità
18. Crescita
19. Felicità
20. Onestà
21. Onore
22. Indipendenza
23. Integrità
24. Apprendimento
25. Ascolto
26. Amore
27. Lealtà
28. Ottimismo
29. Passione
30. Pace
31. Rispetto
32. Sicurezza
33. Autostima
34. Semplicità
35. Spiritualità
36. Spontaneità
37. Forza
38. Tolleranza
39. Tradizione
40. Fiducia

- ▶ Una volta identificati i Valori, riporta i primi 3 che ti rappresentano:

La mia lista di valori	
1	
2	
3	



# L'esempio del tuo collega Marco

## ► Segna la lista dei valori

1. Tolleranza
2. Libertà
3. Ambiente



Hai appena completato  
questa unità didattica.

*Congratulazioni!*



# BE.CO.M.IN.G

Being in Continuous  
Innovation and Growing

[www.becomingproject.eu](http://www.becomingproject.eu)

Seguici sui social media:



Erasmus+ Programme – Strategic Partnership  
Project n.: 2020-1-DE02-KA202-007507  
Project title: BE.CO.M.IN.G | Being in  
Continuous Innovation and Growing

## Il partenariato del progetto

**RegioVision**  
GmbH Schwerin



**C4F**

ilmiofuturo



Il sostegno della Commissione europea alla realizzazione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti, che riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.

