

BECOMING

Pacchetto di servizi di orientamento e sviluppo professionale per i lavoratori, compresa la guida per gli operatori

ATTIVITA' PRATICA N. 4

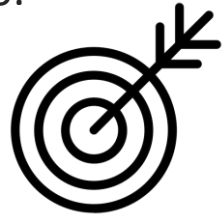
ESPLORARE I PROPRI PUNTI DI FORZA E DI DEBOLEZZA



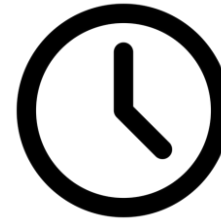
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Obiettivi e tempo

- ▶ I punti di forza e di debolezza personali aiutano i lavoratori a scoprire la propria situazione. Conoscendo i propri punti di forza, i lavoratori possono concentrare i propri sforzi sulle cose in cui sono bravi. E comprendendo i propri punti deboli, sanno cosa evitare, cosa migliorare e dove hanno bisogno di aiuto.



- ▶ Tempo: 120 minuti circa



PUNTI DI FORZA

Esplora i tuoi punti di forza.
Immaginati in una situazione della tua azienda in cui hai svolto un compito o realizzato un progetto, preferibilmente insieme ad altri.
Quali erano i tuoi punti di forza principali in quel momento?



PUNTI DI FORZA



PUNTI DI FORZA

- Affidabile
- Collaborativo
- Entusiasta
- Flessibile
- Determinato
- Creativo
- Metodico
- Curioso
- Motivato
- Resiliente
- Organizzato
- Paziente
- Di larghe vedute
-
-
-
-

Scegli due punti di forza e descrivi una situazione in cui sono emersi:

1.

2.

PUNTI DI DEBOLEZZA



PUNTI DI DEBOLEZZA

- Testardo
- Impulsivo
- Rischioso
- Ritardatario
- Logorroico
- Pianificatore
- Cauto
- Lento
- Asociale
- Impaziente
- Alte aspettative
- Scarsa conoscenza della lingua
- Difficoltà nel prendere decisioni immediate
- Pessimista
-
-
-
-
-
-

Scegli due punti di debolezza e descrivi una situazione in cui sono emersi:

1.

2.

Esercizio

- ▶ **Di seguito è riportata una potenziale situazione di lavoro. Spiega un punto di forza e un punto di debolezza nell'affrontare questa situazione.**
- ▶ Domani è il termine ultimo per portare a termine compiti molto importanti sul posto di lavoro. All'interno del vostro team di lavoro. Thomas è il collega con un ruolo molto tecnico nell'esecuzione del compito. Ma all'improvviso Thomas vi dice che non può venire al lavoro e voi dovete sostituirlo.



John example

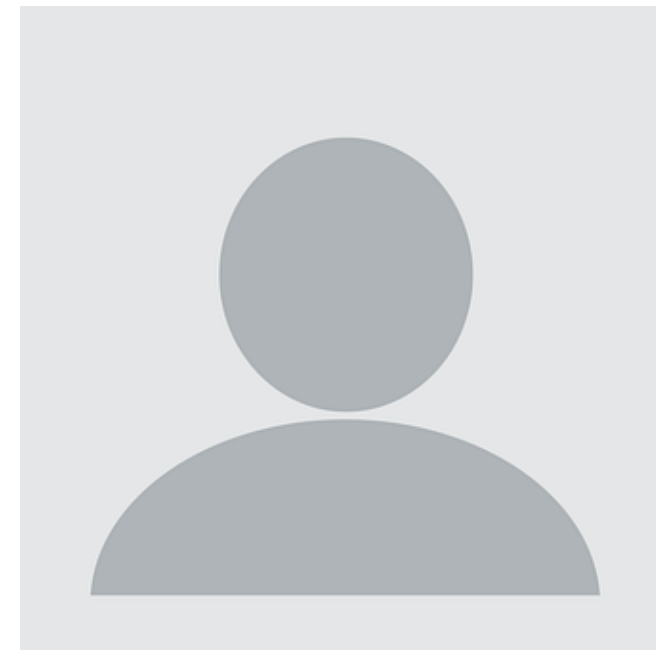
| PUNTO DI FORZA | PUNTO DI DEBOLEZZA |
|---|--|
| <p>Tengo molto ai miei colleghi e sono molto orientata agli obiettivi. Quindi farò del mio meglio per affrontare questa situazione imprevedibile e aiutare il mio team a raggiungere l'obiettivo.</p> | <p>Sono pigro nell'imparare nuove cose o nuovi compiti. Inoltre, voglio sempre avere tutto sotto controllo, quindi non mi sento a mio agio nell'affrontare situazioni imprevedibili.</p> |



Ora è il tuo turno

Il mio punto di forza:

Il mio punto di debolezza:



Hai appena completato
questa unità didattica.

Congratulazioni!



BE.CO.M.IN.G

Being in Continuous
Innovation and Growing

www.becomingproject.eu

Seguici sui social media:



Erasmus+ Programme – Strategic Partnership
Project n.: 2020-1-DE02-KA202-007507
Project title: BE.CO.M.IN.G | Being in
Continuous Innovation and Growing

Il partenariato di progetto

RegioVision
GmbH Schwerin



C4F

ilmiofuturo



Il sostegno della Commissione europea alla realizzazione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti, che riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile dell'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.

