

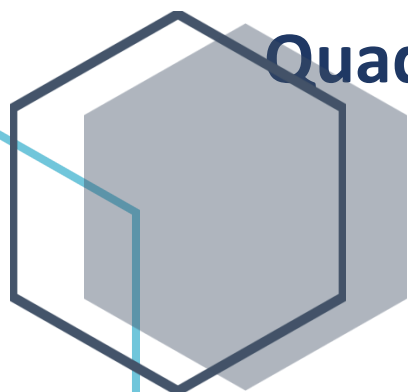


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



BECOMING

Strumenti per Operatori Professionali Quaderno di Sviluppo Personale



competencesforfuture.com

ilmiofuturo.it

C4F

ilmiofuturo
Di Roscioli Development srl

Di ilmiolavoro srl



Indice

Indice	2
Introduzione e autovalutazione	3
Come usare il Quaderno	3
Il percorso in breve	4
Chi sono?	4
Dove sono?	5
Dove vorrei arrivare?	11
Come ci arriverò?	15
Creare il tuo Piano di Sviluppo Personale	15



Introduzione

Si tratta di un importante strumento incluso nel toolkit denominato "Strumenti per gli operatori professionali", in cui sono raccolti vari strumenti utilizzati dagli operatori dell'orientamento e dello sviluppo professionale e dai formatori IFP. Questi strumenti sono utili per le fasi di diagnosi, valutazione e riflessione, per la creazione/ideazione di una visione personale, per la pianificazione della carriera e dello sviluppo personale, ecc.

Questo documento è un quaderno rivolto ai lavoratori. I lavoratori vi inseriranno i risultati delle attività pratiche previste nel processo di orientamento professionale proposto.

Come usare il Quaderno

Mettendo in atto le attività pratiche previste dagli "Strumenti per gli operatori professionali" raggiungerete i risultati attesi.

Potete utilizzare questo quaderno per annotare i risultati delle attività pratiche citate che gli operatori dell'orientamento e dello sviluppo professionale e i formatori VET vi proporranno. Essi sono a vostra disposizione per svolgere le attività pratiche in modo adeguato.

Il percorso in breve

Il percorso di orientamento professionale che vi viene proposto si articola in quattro fasi:

- Chi sono?
- Dove sono?
- Dove vorrei andare?
- Come ci arriverò?

In ogni fase sono previste alcune attività pratiche. Qui trovate un quadro di riferimento.



Nelle pagine seguenti sono presenti spazi specifici che i lavoratori devono compilare per finalizzare le attività pratiche proposte. Per questi spazi denominati "**Completamento**" è presente il seguente simbolo:



Buon lavoro!!!



Chi sono?

1. Introduzione e autovalutazione



Completamento n. 1

Descrivetevi in termini di interessi, passioni, talenti e caratteristiche. È un buon modo per concentrarsi su sé stessi.

Dovreste scrivere almeno mezza pagina.

Alcune definizioni:

Talenti (attitudine o abilità naturale, una cosa che è facile da fare per voi, ottenere buone prestazioni)

Passioni: cose che mi piacciono/amano fare

Interessi personali: settori, aree a cui il lavoratore è interessato (fumetti, giochi elettronici, pesca, elettronica, meccanica, auto, fitness, pittura, associazionismo, investimenti finanziari, ecc.)

Tratti: caratteristiche che mi descrivono (socievole, gentile, ambizioso, corretto, ...)

Io sono...

Ho i seguenti talenti...

Ho le seguenti passioni...

... quindi ho i seguenti interessi

I tratti della mia personalità sono...



Dove sono?

In questa fase sono previste due macro-attività. La prima è volta a individuare i punti di forza e di debolezza dei lavoratori. La seconda è volta a scoprire le principali tendenze e le esigenze di competenze del settore in cui opera il lavoratore (analisi PEST).

2. Analisi dei punti di forza e di debolezza personali

Inserite tutte le informazioni direttamente sul documento Attività pratica 2

3. Possibilità di Sviluppo Personale



Completamento n. 2

Completare la sezione Possibilità di Sviluppo Personale della seguente griglia

Foglio di lavoro per l'analisi dei punti di forza e di debolezza personali

Stampate tutte le copie necessarie per uso personale.

Punti di forza	Punti di debolezza	Possibilità di Sviluppo Personale



4. Analisi PEST personale



Completamento n. 3

Completate il foglio di lavoro dell'analisi PEST personale utilizzando la griglia seguente.

Foglio di lavoro per l'analisi PEST personale

Stampa il numero di copie necessario per il tuo uso personale.

Fattori politici		Fattori economici	
Opportunità	Minacce	Opportunità	Minacce
Fattori socioculturali		Fattori tecnologici	
Opportunità	Minacce	Opportunità	Minacce

Analisi delle Opportunità



Completamento n. 4

Foglio di lavoro per l'analisi delle opportunità

Stampa il numero di copie necessario per il tuo uso personale.

Opzioni di sviluppo personale identificate e opportunità PEST	Fattori di supporto (punti di forza, tendenze ed eventi PEST, interessi personali)	Fattori opposti (debolezze, tendenze ed eventi PEST)



Dove vorrei arrivare?

Definire i propri Obiettivi di carriera

5. Dichiarazione di visione personale



Completamento n. 5

Azione:

Scrivete la vostra Dichiarazione di visione personale nel riquadro sottostante e riscrivetela finché non sarete completamente soddisfatti. La registrerete in seguito nel vostro Piano di sviluppo personale.

“

”



6. Principali Obiettivi di Carriera



Completamento n. 6

Inserite gli obiettivi individuati nello schema seguente. Nella fase successiva, completerete lo schema con le competenze, le qualifiche e l'esperienza necessarie.

Principali obiettivi di carriera

Obiettivo SMART 1:	
Competenze, qualifiche ed esperienza necessarie	
Obiettivo SMART 2:	
Competenze, qualifiche ed esperienza necessarie	
Obiettivo SMART 3:	
Competenze, qualifiche ed esperienza necessarie	
Obiettivo SMART 4:	
Competenze, qualifiche ed esperienza necessarie	



Obiettivo SMART 5:	
Competenze, qualifiche ed esperienza necessarie	
Obiettivo SMART 6:	
Competenze, qualifiche ed esperienza necessarie	
Obiettivo SMART —:	
Competenze, qualifiche ed esperienza necessarie	

Ben fatto, i lavoratori stanno facendo grandi progressi!

Ora hanno tutte le carte in regola per iniziare a redigere il loro Piano di sviluppo personale.



Come ci arriverò?

7. Creare il proprio Piano di Sviluppo Personale

Condurre un Bilancio delle competenze



Completamento n. 7

I lavoratori inseriscono i principali fabbisogni di competenze nella sezione Bilancio delle competenze del foglio di lavoro del Piano di sviluppo personale.

Foglio di lavoro del piano di sviluppo personale

Stampa il numero di copie necessario per il tuo uso personale.

Nome:		Posizione attuale:		Data d'inizio:					
Dichiarazione della missione di carriera (cosa intendete realizzare e perché)									
Principali obiettivi di carriera (cosa dovete realizzare a medio termine per portare avanti la vostra missione)									
Obiettivo:		Data fissata:		Obiettivo:		Data fissata:			
Obiettivo:		Data fissata:		Obiettivo:		Data fissata:			
Obiettivo:		Data fissata:		Obiettivo:		Data fissata:			
Bilancio delle competenze									
Skills/Competenze	Livello				Skills/Competenze	Livello			
	Oggi	6m	1a	3a		Oggi	6m	1a	3a



Crea un Piano d'Azione



Completamento n. 8

Piano d'Azione

Stampa il numero di copie necessario per il tuo uso personale.

Piano d'Azione per i prossimi _____ mesi (6/9/12).			
Obiettivi di crescita	Fasi d'intervento	Da completare entro	Ostacoli/Soluzioni



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

BECOMING

Mi impegno a raggiungere questi obiettivi e a rivedere regolarmente questo Piano di sviluppo personale e ad aggiornarlo se necessario.

Firma