



BECOMING

Jak řídit vlastní cestu vzdělávání a kariéry

VZDĚLÁVACÍ MATERIÁL



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

V TOMTO MODULU SE DOZVÍTE

Význam plánování a řízení kariéry

Nové vnímání profesní kariéry

Různé druhy profesních cest

Význam vzdělávacích kompetencí pro kariérní růst

Příklad kariérního plánování

O CO SE JEDNÁ?

Život lidí je silně ovlivněn jejich prací. Spokojenost a zklamání z práce **ovlivňují náladu zaměstnance** a mají jistý **dopad** na jeho osobní život.

Proto se neustále hledá zaměstnání, které by bylo co nejvíce **emocionálně a finančně uspokojivé**. Mnozí však svou kariéru prožívají pasivně.

Vzhledem k této touze musí pracovník najít způsob, jak zastavit nepředvídatelnost své profesní kariéry, a naopak jí **dát jasný směr**, aby etapy, které ji tvoří, byly předvídatelné.



NOVÉ VNÍMÁNÍ PROFESNÍ KARIÉRY

- ▶ Je důležité, aby zaměstnanci **změnili svůj pohled** na svou profesní kariéru. Nesmí ji již vnímat jako něco nehmotného a beztvareho, ale spíše jako dlouhou cestu, která se **skládá z mnoha mezistupňů**, jež je třeba organizovat a plánovat.
- ▶ Je třeba mít na paměti **nesourodost cesty**: bude podléhat neustálým změnám, překážkám a selháním. Je důležité považovat každou **obtíž za příležitost k osobnímu růstu**. Čím výše budete postupovat ve svém profesním vzestupu, tím více se od vás bude vyžadovat, abyste obtíže přijímali pozitivně, zvyšovali své dovednosti a čelili všem povinnostem, které jsou na zaměstnance kladeny.

RŮZNÉ DRUHY PROFESNÍCH CEST

Při tvorbě svého kariérního plánu je třeba rozlišovat jeho povahu.

- ▶ **Osobní** – vývoj v průběhu života jedince (jedinečnost konečného cíle a sledování cesty od výchozího bodu k cíli).
- ▶ **Firemní** – rozvoj prostřednictvím dosažení přesně definovaných milníků a s perspektivou kariérního růstu a postupu v rámci firmy.

V závislosti na povaze plánu se mění i samotný přístup. Například firemní plány jsou nutně omezeny interními faktory společnosti a profesní postup je omezen možností dané společnosti.

PŘI PLÁNOVÁNÍ SVÉ KARIÉRY JE TŘEBA VZÍT V ÚVAHU NÁSLEDUJÍCÍ

SEBEUVĚDOMĚNÍ

Zaměstnanec se musí zamyslet nad možnostmi i omezeními svých dovedností, aby si uvědomil, kam má směřovat.

Neukazujte na hvězdy, pokud nemáte dalekohled k jejich pozorování!

OSOBNÍ CÍLE

Cesta musí být v souladu s cíli zaměstnance, které si představuje jako cíl své profesní kariéry. Nezapomeňte, že profesní růst není jen o ekonomickém blahobytu!

VNĚJŠÍ FAKTORY

Cestu je třeba neustále sledovat, jelikož bez ohledu na to, jak moc se člověk snaží plánovat, kariéra vždy podléhá změnám a vývoji na trhu. Mějte tyto výkyvy při plánování své kariéry na paměti!

PROFESNÍ RŮST SE PROLÍNÁ S OSOBNÍM ROZVOJEM

Bez ohledu na to, jaký typ kariéry si zaměstnanec přeje nebo jaké cíle hodlá sledovat, je pracovní postup postupným růstem, který vyžaduje **neustálé učení**, aby bylo možné držet krok s překážkami a stále náročnějšími problémy, které stojí mezi zaměstnancem a konečným cílem.

Čím více sbírá zaměstnanec zkušeností a profesně postupuje, tím více se **zvyšují jeho požadované dovednosti a schopnosti**.

Proto musí pracovníci neustále **aktualizovat své technické i behaviorální dovednosti** (tvrdé i měkké).

PROFESNÍ RŮST SE PROLÍNÁ S OSOBNÍM ROZVOJEM

Budte dobrým **STUDENTEM**

Konečný cíl je vyvrcholením postupného růstu, který předpokládá neustálé učení se novým dovednostem. Znalosti a dovednosti jsou hlavními hnacími silami profesního růstu.



Budte dobrým **POSLUCHAČEM**

Inspirujte se u nadřízených a kolegů a sbírejte informace nejen o dané práci, ale také o sobě.



Budte dobrým **NETWORKEREM**

Navazování nových kontaktů pomůže poznat nové souvislosti a umožní neustálou konfrontaci s okolním světem.



1 – BUĎTE DOBRÝM STUDENTEM

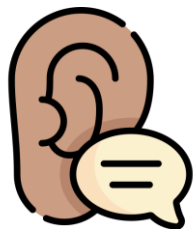


Neustálé vzdělávání umožní zaměstnanci přizpůsobit se změnám na trhu práce, který se neustále vyvíjí, a **zvýšit tak svou konkurenceschopnost a přitažlivost** v očích ostatních firem, které považují sklon pracovníka ke změnám za jeden z hlavních faktorů jeho profesionality.

Pokud chce člověk něco změnit a usilovat o větší profesní uplatnění, je nezbytné **rozšiřovat své know-how a neustále se prosazovat**.

2 – BUĎTE DOBRÝM POSLUCHAČEM

Obdržení **zpětné vazby** představuje **pohled** na sebe a své fungování **z jiného úhlu**.



Růst vyžaduje **uvědomění si vlastních slabín**: jen díky pochopení toho, jak nás vnímá okolí, si můžeme uvědomit své **profesní nedostatky**. Shromažďování názorů druhých znamená aktivovat neustálou konfrontaci s kolegy a nadřízenými.

Prostřednictvím získávání a pozorování zpětné vazby můžeme mít **přehled o svých silných a především slabých stránkách** a v průběhu času **se tak zlepšovat**.

3 – BUĎTE DOBRÝM NETWORKEREM

Vytváření sítí je základním způsobem, jak **poznat okolní pracovní prostředí** a především se v něm zviditelnit.



Čím více bude pracovník komunikovat s vnějšími kontexty, tím více dveří se mu otevře a tím **více cest** může hypoteticky zvolit **k dosažení svého cíle**.

Pracovník by tak měl jednak usilovat o to, aby **vynikal ve svém oboru**, a zároveň se postarat o to, aby si této vynikající úrovně **všimli i jinde**.

PŘÍKLAD KARIÉRNÍHO PLÁNOVÁNÍ



- ❑ **Profesní cíl:** finální dlouhodobý cíl vaší kariéry.
- ❑ **Analýza souvislosti:** zhodnocení osobních faktorů souvisejících se zaměstnáním.
- ❑ **Sada dovedností:** seznam dovedností, které je třeba si osvojit k dosažení profesního cíle.
- ❑ **Milník #1:** krátkodobý cíl, který vás na vaší dlouhodobé cestě o krok přiblíží k úspěchu.
- ❑ **Milník #2:** krátkodobý cíl, který vás na vaší dlouhodobé cestě o krok přiblíží k úspěchu.
- ❑ **Cíl:** dosažení cíle stanoveného na začátku cesty.

CO SI Z TÉHO LEKCE ZAPAMATOVAT

Aby byl pracovní život uspokojivý a uspokojující, musí být kariérní dráha vnímána jako něco konkrétně „změnitelného“, co lze organizovat podle potřeb jednotlivce.

- Tím zaměstnanec přestane svou kariéru prožívat pasivně, naopak si vytvoří **proaktivní postoj**, který mu umožní ji dlouhodobě řídit a dosahovat úspěšných výsledků.
- Stanovení si cíle a vypracování řady dílčích kroků **usnadní jeho dosažení**, jelikož tak bude pracovník podnikat **krátkodobé kroky** k tomu, aby stoupal po pracovním žebříčku krok za krokem, a nebude to brát tak, jak to zrovna přijde.

Právě jste tento vzdělávací modul dokončili.

Gratulujeme!



BE.CO.M.IN.G

Neustálá inovace a růst

www.becomingproject.eu/cs/

Sledujte nás na sociálních sítích:



Erasmus+ Program – Strategická partnerství
Projekt č.: 2020-1-DE02-KA202-007507
Název projektu: BE.CO.M.IN.G | Neustálá
inovace a růst

Projektové konsorcium

RegioVision
GmbH Schwerin



C4F

ilmiofuturo



Tento projekt byl financován s podporou Evropské komise. Podpora Evropské komise při tvorbě této publikace nepředstavuje souhlas s obsahem, který odráží pouze názory autorů, a Komise nemůže být zodpovědná za jakékoliv využití informací obsažených v této publikaci.

