

BECOMING

MOER 4: Teamfähigkeit: Effizientes Arbeiten mit anderen

LEHRMATERIAL



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



IN DIESEM MODUL LERNEN SIE

Was bedeutet es, gut mit anderen zusammenzuarbeiten?

Warum ist die Zusammenarbeit im Team wichtig?

Eigenschaften guter Teammitglieder.

Wie man am besten in einem Team arbeitet.

Schlussfolgerung

WAS BEDEUTET ES, GUT MIT ANDEREN ZUSAMMENZUARBEITEN?

- ▶ Es bedeutet, mit Kollegen oder Vorgesetzten **auszukommen** und **die Fähigkeit zu haben**, in einer Gruppe zusammenzuarbeiten. Dazu benötigt es Soft Skills oder angeborene Persönlichkeitsmerkmale, die Ihre Kommunikations- und Entscheidungsfähigkeit beeinflussen.
- ▶ Es bedeutet auch, dass Sie verstehen, wie in einer Gruppe nach gemeinsamen **Regeln und Werten** agiert wird. **Planungen und Entscheidungen werden vom Team gemeinsam getroffen.**



WARUM IST DIE ZUSAMMENARBEIT IM TEAM WICHTIG?

- ▶ Die Zusammenarbeit in einem Team ist aus vielen Gründen wichtig:
 - ✓ **Die Arbeit macht Spaß:** Die Zusammenarbeit mit anderen kann die Arbeit angenehmer machen, da man sich mit anderen Menschen unterhalten und Informationen und Geschichten austauschen kann.
 - ✓ **Schnelle Erledigung von Aufgaben:** Durch die Zusammenarbeit können Aufgaben schneller erledigt werden. Wenn Sie z. B. ein Projekt mit fünf einstündigen Aufgaben haben, kann es sein, dass eine Person den größten Teil eines Tages braucht, um sie zu erledigen, aber nur eine Stunde, wenn fünf Personen an dem Projekt arbeiten.
 - ✓ **Förderung unterschiedlicher Ideen:** Teamprojekte bringen die Fähigkeiten und Talente verschiedener Menschen zusammen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen.

WARUM IST DIE ZUSAMMENARBEIT IM TEAM WICHTIG?

- ✓ **Steigerung von Innovation:** Gruppenarbeit erfordert den Austausch von Ideen zwischen Menschen und kollektives Denken.
- ✓ **Verbesserung von Geduld, Flexibilität und Anpassungsfähigkeit:** Durch die Zusammenarbeit lernen Sie, sich mit anderen abzustimmen und sich gemeinsam flexibel auf Änderungen und Herausforderungen anzupassen.
- ✓ **Gruppenarbeit ist produktiver:** Gruppenarbeit kann produktiver sein, weil jedes Mitglied mit seiner Perspektive beteiligt ist. Sie fördert zudem die Diskussionskultur.
- ✓ **Mitarbeiterbindung:** Die Zusammenarbeit mit anderen vermittelt das Gefühl, einen Mehrwert zu Unternehmenszielen beizutragen, anstatt nur die Anweisungen eines anderen zu befolgen.

EIGENSCHAFTEN GUTER TEAMMITGLIEDER

- ▶ Kommunikation
- ▶ Einfühlungsvermögen
- ▶ Flexibilität
- ▶ Integration



- ▶ Anhören
- ▶ Geduld
- ▶ Respekt
- ▶ Vertrauen

WIE MAN AM BESTEN IN EINEM TEAM ARBEITET

Eindeutiges Feedback geben

Wenn Sie anderen Feedback geben, sollten Sie Ihre Vorschläge **klar und konstruktiv** formulieren.

Heben Sie das Positive hervor, bevor Sie Vorschläge für Veränderungen machen.

Untermauern Sie Ihr Feedback und Ihre Verbesserungsvorschläge mit Fakten und Beispielen.

Angemessene Anerkennung geben

Schätzen Sie großartige Ideen Ihres Teams. Sie können in Teamsitzungen Ihr Team direkt loben oder indem Sie, Ideen und Lob an eine Pinnwand hängen. Dies stärkt zugleich die **Motivation im Team**.

Die Mitarbeitenden fühlen sich dadurch gewertschätzt und sind eher bereit, hart zu arbeiten und gute Ergebnisse zu erzielen.

Verantwortung übernehmen

Übernehmen Sie **sowohl in guten als auch in schlechten Zeiten** die Verantwortung für Ihr Handeln. Wenn Sie einen Fehler machen, seien Sie **ehrlich** und versuchen Sie, die Situation zu verbessern.

Sobald Sie merken, dass etwas passiert, können Sie durch die Übernahme von Verantwortung, die Probleme klein halten und sie leichter beheben. Verantwortung zu übernehmen, lässt Sie zugleich **vertrauenswürdiger erscheinen**.

WIE MAN AM BESTEN IN EINEM TEAM ARBEITET

Zeitmanagement

Lernen Sie, sich an **einen Zeitplan zu halten**, damit Projekte pünktlich fertig werden. Wenn Sie an etwas arbeiten, das nach Ihnen an eine andere Person zur weiteren Bearbeitung weitergegeben wird, zeigt das Einhalten des Zeitplans, dass Sie deren Zeit respektieren.

Erreichbare Fristen können Ihnen helfen, Ihren persönlichen und den Zeitplan des Teams für Projekte festzulegen.

Stärken verstehen

Wissen Sie, was Sie und Ihre Teamkolleg:innen gut können. Das kann es **einfacher machen, sich freiwillig zu melden und Aufgaben anzunehmen**, die Ihnen leicht fallen.

Dies kann dazu beitragen, **dass Projekte im Zeit- und Kostenrahmen bleiben**.

Grenzen kennen

Jedes Teammitglied kann **persönliche Grenzen** setzen und durchsetzen, z. B. eigene Aufgaben über die Hilfe für andere zu stellen, Anfragen anzunehmen oder abzulehnen, Informationen nach Möglichkeit geheim zu halten, usw.

Wenn Sie Ihre Grenzen festlegen und durchsetzen, verschaffen Sie sich Respekt und ermutigen andere dazu, das Gleiche zu tun.

WIE MAN AM BESTEN IN EINEM TEAM ARBEITET

Mit gutem Beispiel vorangehen

Leben Sie gutes Verhalten vor. Achten Sie darauf, wie Sie mit anderen Menschen sprechen, Feedback geben und mit neuen Teammitgliedern umgehen.

Alles, was Sie tun, beeinflusst die Arbeitsatmosphäre. Ziel sollte sein, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen gerne ihre Ideen austauschen und kollaborativ zusammenarbeiten.

Freundliche Einstellung

Versuchen Sie, jedes neue Projekt und jeden Tag mit einer **positiven Einstellung zu beginnen**. Vertrauen Sie Ihren Kolleg:innen und geben Sie ihnen eine zweite Chance.

Kommunizieren Sie häufig und sprechen Sie Lob aus, wenn Sie es verdient haben. Versuchen Sie, persönliche Gedanken oder Probleme aus der Arbeit herauszuhalten, um negative Stimmung zu vermeiden.

Dankeschön sagen

Auch wenn es einfach klingt, ist es höflich, sich für das **zu bedanken**, was die Menschen machen und wie sie Ihnen helfen.

Es ist **freundlich und wirkt ermutigend**, bei allem, was Ihr Team macht, eine **positive Atmosphäre** zu schaffen. Es führt dazu, dass sich die Menschen gut und gewertschätzt fühlen, so dass sie in Zukunft lieber mit Ihnen zusammenarbeiten möchten.

WAS SIE AUS DIESER LEKTION LERNEN

- ▶ Wenn Sie Ihre Ziele erreichen wollen, müssen Sie lernen, gut mit anderen zusammenzuarbeiten. Wenn Sie dies tun, nutzen Sie die Kraft der Synergie und erreichen gemeinsam mehr, als Sie einzeln jemals hätten erreichen können.
- ▶ **Bauen Sie für beide Seiten vorteilhafte Beziehungen auf**, in denen Sie gut mit anderen zusammenarbeiten, **um bessere Ergebnisse für alle zu erzielen.**



Sie haben soeben diese Lerneinheit
abgeschlossen.

Herzlichen Glückwunsch!



BE.CO.M.IN.G

Being in Continuous
Innovation and Growing

www.becomingproject.eu

Folgen Sie uns in den sozialen
Medien:



Erasmus+ Programme – Strategic Partnership
Project n.: 2020-1-DE02-KA202-007507
Project title: BE.CO.M.IN.G | Being in
Continuous Innovation and Growing

Das Projektkonsortium

RegioVision
GmbH Schwerin



C4F

ilmiofuturo



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Meinung der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

