



BECOMING

OER 4 – Come lavorare con gli altri in maniera efficace

MATERIALE DIDATTICO



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

COSA IMPARERAI IN QUESTO MODULO

Cosa significa lavorare efficacemente con gli altri?

Perché è importante la collaborazione di gruppo?

Caratteristiche dei membri di un team efficace.

I modi migliori per lavorare efficacemente in gruppo.

Conclusioni.

COSA SIGNIFICA LAVORARE EFFICACEMENTE CON GLI ALTRI?

- ▶ Significa **andare d'accordo** con i colleghi o i supervisor e **la capacità di collaborare** in un gruppo. Ciò combina molteplici soft skills o tratti intrinseci della personalità che influenzano le capacità comunicative e decisionali.
- ▶ Significa anche capire come esistere in una cultura di gruppo con **regole e valori condivisi** e comprendere la necessità di **una pianificazione comune e di prendere decisioni di squadra**.



PERCHÉ È IMPORTANTE LA COLLABORAZIONE DI GRUPPO?

- ▶ Collaborare con un team sul posto di lavoro è importante per molti motivi, tra cui:
 - Rendere il lavoro piacevole: Collaborare con gli altri può rendere il lavoro più piacevole, offrendo persone con cui parlare e condividere informazioni e storie.
 - Completare rapidamente i compiti: La collaborazione può aiutare a portare a termine le attività più velocemente. Ad esempio, se avete un progetto con cinque compiti della durata di un'ora, una sola persona potrebbe impiegare la maggior parte della giornata di lavoro per portarlo a termine, mentre con cinque persone che partecipano al progetto potrebbe essere necessaria solo un'ora.
 - Incoraggiare idee diverse: I progetti di squadra mettono insieme competenze e talenti di persone diverse per contribuire al raggiungimento di un obiettivo comune.

PERCHÉ È IMPORTANTE LA COLLABORAZIONE DI GRUPPO?

- Aumentare l'innovazione: Il lavoro di gruppo richiede lo scambio di idee tra le persone e l'analisi con una mente collettiva.
- Migliorare la pazienza, la flessibilità e l'adattabilità: La collaborazione può aiutarvi a imparare a lavorare secondo gli orari degli altri e ad adattarvi ai cambiamenti all'interno di un piano di gruppo.
- Rendere le riunioni più produttive: Le riunioni per il lavoro di gruppo possono essere molto produttive perché ogni membro è coinvolto. Possono funzionare più come sessioni di discussione.
- Coinvolgere i dipendenti: La collaborazione fa sentire come se si stesse contribuendo agli obiettivi aziendali e alla creazione di materiale, piuttosto che seguire semplicemente le istruzioni di qualcun altro.

CARATTERISTICHE DEI MEMBRI DI UN TEAM EFFICACE

- ▶ Comunicazione
- ▶ Empatia
- ▶ Flessibilità
- ▶ Inclusività



- ▶ Ascolto
- ▶ Pazienza
- ▶ Rispetto
- ▶ Fiducia

I MODI MIGLIORI PER LAVORARE EFFICACEMENTE IN GRUPPO

Fornire un feedback chiaro

Quando condividete il feedback con gli altri, siate **chiari e costruttivi** con i vostri suggerimenti.

Evidenziate gli aspetti positivi di ciò che state osservando o su cui state lavorando prima di suggerire cambiamenti.

Rafforzate il vostro feedback e i vostri suggerimenti con prove o fatti.

Dare il giusto credito

Riconoscete quando i membri del vostro team hanno grandi idee. Potete farlo durante le riunioni del team o elogiarvi a vicenda affiggendo i risultati in una bacheca. Mettere i risultati positivi del team in un unico posto serve come motivazione per il futuro.

Le persone si sentono **apprezzate** e sono più propense a lavorare sodo e a ottenere i migliori risultati per un determinato progetto.

Prendersi responsabilità

Sia nelle situazioni positive che in quelle negative, assumetevi la responsabilità delle vostre azioni. Se commettete un errore, siate **onesti** e cercate di migliorare la situazione.

Non appena ci si rende conto che è successo qualcosa, assumersi la responsabilità può ridurre i problemi e renderli più facili da risolvere. Essere responsabili può anche farvi sembrare **più affidabili**.

I MODI MIGLIORI PER LAVORARE EFFICACEMENTE IN GRUPPO

Gestione del tempo

Imparate a **rispettare una tabella di marcia** per rispettare i tempi di consegna dei progetti. Se state lavorando a qualcosa che viene passato a un'altra persona dopo di voi per un ulteriore lavoro, rispettare le scadenze aiuta a dimostrare che siete rispettosi del loro tempo.

Le **scadenze raggiungibili** possono aiutarvi a definire le vostre scadenze personali e di squadra per i progetti.

Conoscere i propri punti di forza

Sapere cosa voi e i vostri compagni di squadra sapete fare bene. In questo modo **sarà più facile offrirsi come volontari** e accettare compiti facili da portare a termine.

Questo può aiutare a mantenere i progetti **nei tempi e nel budget previsti**.

Conoscere i propri limiti

Ogni membro del team può creare e far rispettare i **limiti personali**, come dare priorità ai propri compiti rispetto all'aiuto agli altri, accettare o rifiutare le richieste, fare richieste, mantenere le informazioni private se possibile, ecc.

Stabilirli e farli rispettare può aiutare a guadagnarsi il rispetto del team e incoraggiare gli altri a fare lo stesso.

I MODI MIGLIORI PER LAVORARE EFFICACEMENTE IN GRUPPO

Dare il buon esempio

Modellare un buon comportamento. Lo fate nel modo in cui parlate con gli altri, date feedback e interagite con i nuovi membri del team.

Tutto ciò che fate può dare il tono di uno spazio di lavoro creativo, invitante e collaborativo, dove le persone amano condividere le idee e lavorare insieme.

Essere amichevoli

Cercate di iniziare **ogni nuovo progetto e ogni giorno con un atteggiamento positivo.** Fidatevi dei vostri colleghi e date loro una seconda possibilità.

Comunicare spesso e condividete gli elogi quando sono meritati. Cercate di lasciare fuori dal lavoro qualsiasi pensiero o problema personale, per evitare che si ripercuota sull'ambiente del team.

Ringraziare

Anche se sembra semplice, **ringraziare le persone** per quello che fanno e per come vi aiutano è **cortese.**

È **gentile e incoraggiante** per creare un'atmosfera positiva in tutto ciò che fa il vostro team. Inoltre, può **far sentire le persone bene e apprezzate, rendendole più entusiaste** di lavorare con voi in futuro.

COSA HO IMPARATO

- ▶ Se volete **raggiungere le vostre mete e i vostri obiettivi**, in qualsiasi ambito della vostra vita, dovete imparare a **lavorare efficacemente con gli altri**. Quando lo fate, sfruttate il potere della sinergia e ottenete insieme più di quanto potreste mai fare da soli.
- ▶ **Costruite relazioni reciprocamente vantaggiose** in cui lavorate efficacemente con gli altri per **ottenere risultati migliori per tutti**.



Hai appena completato questa unità
didattica.

Congratulazioni!



BE.CO.M.IN.G

Being in Continuous
Innovation and Growing

www.becomingproject.eu

Seguici sui social media:



Erasmus+ Programme – Strategic Partnership
Project n.: 2020-1-DE02-KA202-007507
Project title: BE.CO.M.IN.G | Being in
Continuous Innovation and Growing

Il partenariato

RegioVision
GmbH Schwerin



C4F

ilmiofuturo



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

