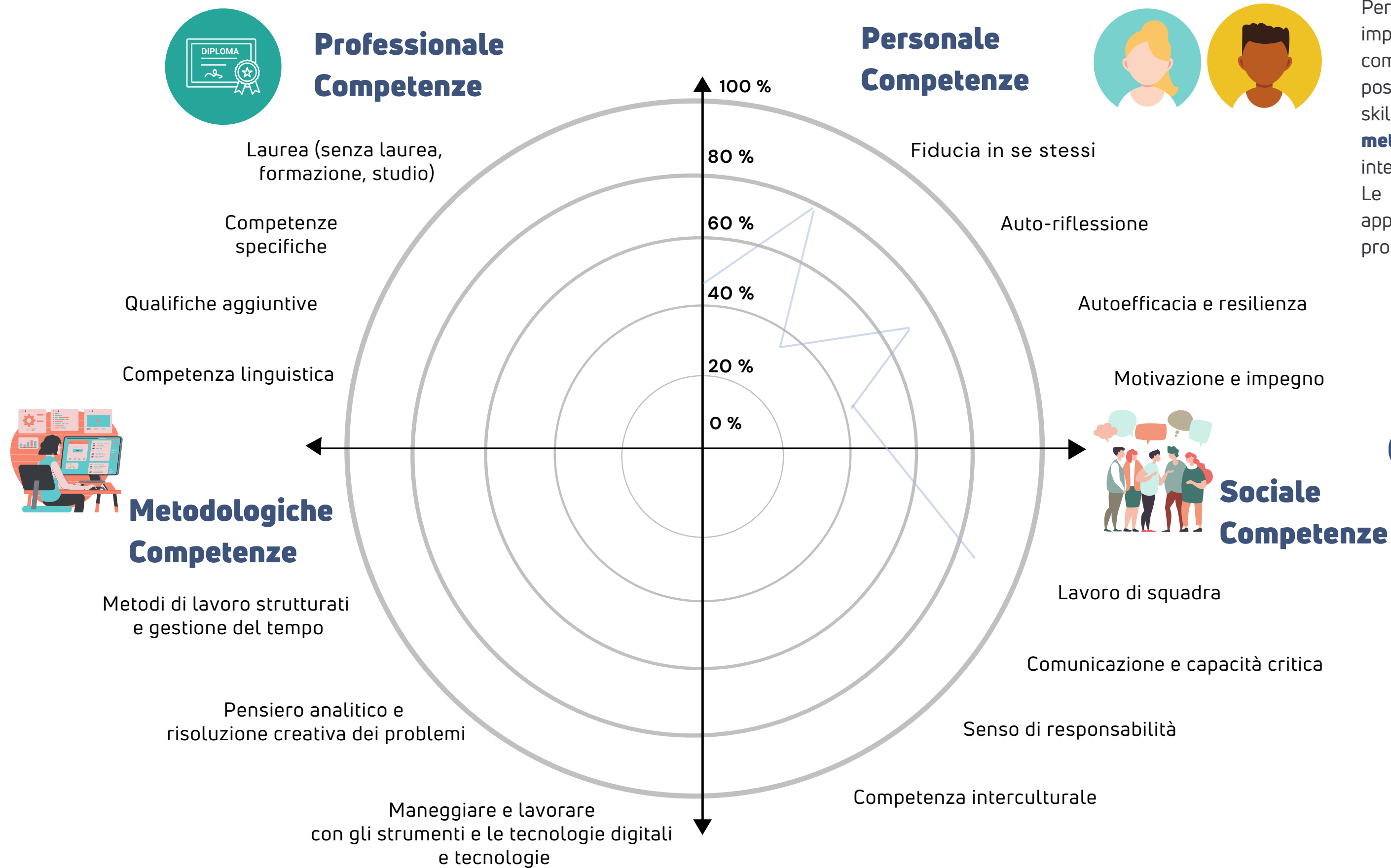


Soft e hard skills: Quali competenze ho?



Per lo **sviluppo professionale e personale** è importante essere consapevoli delle proprie competenze e abilità. Queste cosiddette competenze possono essere suddivise in **soft e hard skills**. Le soft skills sono **competenze personali, sociali e metodologiche** che influenzano le relazioni interpersonali e la competenza sociale di una persona. Le hard skills, invece, sono competenze che si apprendono attraverso l'istruzione formale, lo sviluppo professionale o l'esperienza pratica.

- 1 Compilate il profilo.**
Nome e cognome:
Filiale:
Titolo di lavoro:
Età:
- 2 Come valutereste le vostre competenze?**
 1. Come valutate voi stessi le vostre competenze soft e hard (da 0 a 100%)? Collegate i punti in modo che emerga un quadro.
 2. Chiedete un feedback a una seconda persona. Potrebbe essere un manager, un collega o un consulente di carriera.
 3. Riflettete insieme su quali competenze saranno necessarie in futuro.
- 3 Valutate insieme i risultati e considerate le opportunità di sviluppo professionale e personale.**